



### Välkommen till våra gudstjänster

*Enligt gällande rekommendationer så får familjer (max 8 personer) sitta tillsammans, annars gäller varannan bänkrad.*

*Max 50 personer/gudstjänst.*

*Med reservation för nya/ändrade restriktioner!*

**Söndag 30 januari** – 4:e söndagen efter trettondagen

**Runtuna kyrka kl. 16:** Söndagsgudstjänst.

Ellinor Svensson & Eva Lindqvist.

**Söndag 6 februari** - Kyndelmässodagen

**Ludgo kyrka kl. 16:** Söndagsgudstjänst.

Ellinor Svensson & John Rosenqvist Lidström.

Vår kantor John går i pension och avskedsspelar vid denna gudstjänst.

Vi bjuder på kaffe & tårta i kyrkan.

**Tisdag 8 februari**

**Runtuna kyrka kl. 9.30:** Vardagsgudstjänst för stora och små.

Ellinor Svensson.

### Våra kontaktuppgifter

Expeditionen tel. 0155-24 10 16,

e-post [rono.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:rono.forsamling@svenskakyrkan.se)

Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/rono](http://www.svenskakyrkan.se/rono)

Facebook-sida: <https://www.facebook.com/ronoforsamling.se>

## Erbjudanden och aktiviteter från Runnviken

### Klasser

Vi fortsätter erbjuda mycket uppskattade klasser i härlig, meditativ, balanserande och stärkande MediYoga (Medicinsk Yoga) med inslag av Mindfulness med Sofia Lundqvist, både i vackra Runnviken och online, för nybörjare och erfarna

### **Tid och plats**

I yogasalen, Runnviken, **tisdagar kl:17:00-18:15**

**Online via länk, tisdagar kl.: 19:00-20:15 ([www.runnviken.se](http://www.runnviken.se))**

**Pris: 230 kr i Yogasalen, 130 kr Online**

### Evenemang

Förgyll Söndagseftermiddagen med härlig Yoga och lyxigt Afternoon Tea på vackra Runnviken pensionat.

**Datum & tid: 13/2, 13/3, 10/4, 8/5 kl.: 14:00 till cirka 16:30**

Du välkomnas till tända ljus, lugn musik och mjuka yogamattor i mysiga yogasalen och du guidas sedan av Sofia genom lugn yoga och meditation som är stärkande för både kropp och själ. Efter passet i yogasalen bjuder Clara på gott Afternoon Tea i det charmiga och vackra pensionatet.

Både nybörjare och erfarna är välkomna.

Yogamattor finns. Ta gärna med egen filt, annars finns det att låna.

**Pris: 380 kr / tillfälle**

### **Restriktioner och försiktighet p.g.a. pandemin:**

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och begränsar antalet gäster och rekommenderar dig som yogakund att helst ta med ett par egna filtar som du kan ha på yogamattan och över dig själv och stanna hemma om du har sjukdomssymtom.

**Anmälan:** Anmäl dig senast 2 dagar innan aktivitet. Det är begränsat med platser så anmäl gärna så snart som möjligt. Eventuellt avbokning senast 24 timmar innan.

**Boka helst på: [www.mindfullifeamy.bokadirekt.se](http://www.mindfullifeamy.bokadirekt.se),**

där kan du välja att betala via Klarna eller via Swisch när du kommer till Runnviken.

Om du inte vill boka via boka direkt kan du **sms:a Sofia** (se nedan)

### **Varma hälsningar**

Sofia & Clara  
Mindful Life AMY & Runnviken pensionat och rekreation  
073-200 17 71





## Ludgo –Spelviks hembygdsförening

### Vem var Ludgo—Slaktaren? Det frågade vi i förra numret.

Tyvärr så har vi inte fått ett svar på den frågan ännu.

En ledtråd har vi kanske fått genom Christina Uggle som bl.a. skrev :

*"Jag hyrde "Blåsut", det första röda huset på vänster sida på vägen mot Lid från Aspa, som då tillhörde Överaspa. När jag flyttade dit 1985-86 fick jag reda på att det hade bott en slaktare där. Det är möjligt att han slaktade där men han hängde djuren i varje fall i nuvarande dubbelgarage. Kommer inte ihåg om det fanns krokar i taket."*

Det finns kanske någon läsare som kan komplettera historien eller så kommer någon annan ihåg något annat som gör att vi så småningom får en story runt Ludgo-Slaktaren.

### Ställ gärna en fråga till vårt arkiv

Har någon i läsekretsen en fråga som berör Ludgo och/eller Spelvik?

Det kan gälla platser eller personer, historia eller nutid.

Hembygdsföreningen har ett rikt arkiv och vi är villiga att försöka besvara de frågor som kan komma.

Skicka din fråga till : [laurie.chapman@directa.se](mailto:laurie.chapman@directa.se)

Vi försöker sedan hitta svar i vårt arkiv eller genom våra lokala "experter".

Vi publicerar sedan frågorna och svaren i kommande nummer av Nyhetsbrev

Det är genom att känna till sin historia som man kanske kan förstå sin nutid bättre

# Dags igen för återvinning !



Efter ett långt uppehåll så är det dags igen att samla ihop sina återvinningsgrejer och åka till **Aspavallen 8 februari** eller **Runavallen 15 februari**. **Tider alltid 14.00—19.00**



## På fredag börjar Vinterfåglar Inpå Knuten 2022

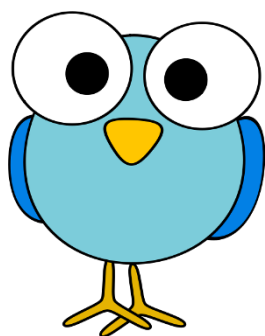
**Fredag 28/1 till och med måndag 31/1 är det dags att räkna vinterfåglar igen.**

Har du ingen snö hos dig? Saknas fåglarna? Ibland är det mindre snö i vissa delar av landet och då är det inte lika många människor som rapporterar in. Tänk på att även om du har färre fåglar och det inte känns riktigt lika roligt att rapportera, så uppskattar **BirdLife Sverige** ändå att du skickar in rapporten så att statistiken blir komplett.

### **Hur gör man då?**

På hemsidan ([www.vinterfaglar.se](http://www.vinterfaglar.se)) för Vinterfåglar Inpå Knuten finns mer information.

Ett avsnitt heter Hjälp, och där hittar du uppgifter om hur man gör och vart du kan vända dig för ytterligare hjälp. På föreningens Facebookgrupp Fåglar Inpå Knuten finns också hjälp att få.



Länkar, bilder och genvägar till Vinterfåglar Inpå Knuten finns också på hemsidan: BirdLife Sverige.

**Loppisen och affären  
i gamla Aspamacken håller öppet  
11.00—16.00 onsdag—söndag**



## **SLÄPVAGNAR TILL SALU**



**En Thule med kapell  
Obromsad  
Totalvikt 600 kg, last vikt 480 kg  
Besiktigad till 2022 10  
Bra skick  
Pris 7900:-**



**Och en HT-verken med kåpa och takräck  
Totalvikt 800 kg, lastvikt 450 kg  
Besiktigad till 2023 10  
Pris 9000:-**

**Kontakta**

**Leif Romsäter: Mobil 070-864 82 07**

**Bidrag till nummer 3 av Nyhetsbrevet 2022 bör vara redaktionen tillhanda senast tisdag 8 februari 2022**

### **Redaktion för Nyhetsbrevet**

Laurie Chapman - [laurie.chapman@telia.com](mailto:laurie.chapman@telia.com)  
Bengt Anglered - [bengt.anglered1@gmail.com](mailto:bengt.anglered1@gmail.com)  
Hans Liljeroth - [hans.akla@hotmail.com](mailto:hans.akla@hotmail.com)