



Varmt välkommen till julkonsert!

Ludgo kyrka 18 december kl. 16

”GÖR PORTARNA HÖGA!”

Rönökören

under ledning av John Rosenqvist Lidström

Stråkkvartett

Solister:

Leif Marmgård

Jenny Marmgård Grape

Eva Casserstedt

Tobias Hellberg

Lena Zetterberg

Andakt: Ellinor Svensson

Svenska kyrkan 
RÖNÖ FÖRSAMLING



Ludgo– Spelviks hembygdsförening

Boka in tiden



Foto: Eva Bergström

Stenkonservator
Maja Thrane kommer
till **Bygdegården i Aspa**
fredag 10 december
och berättar om stenkons-
servering och arbetet
med runstenarna vid
Aspa-bro. **Tid: 18.00**

Maja Thrane, är inte enbart stenkonservator utan även en prisbelönad översättare, kulturskribent och litteraturkritiker i Svenska Dagbladet och författare. Hon romandebuterade 2019 på Bokförlaget Lejd med *"Anvisning att konservera naturalier"*, som i Aftonbladet bland annat jämfördes med verk av Torgny Lindgren.

Maja Thrane nominerades till Katapultpriset 2020.

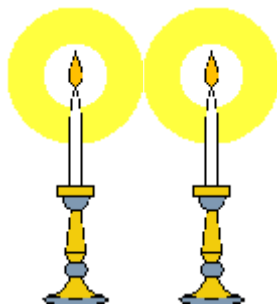
Hon har översatt verk från franska till svenska, bland annat verk av Ananda Devi, Linda Lê och Mai Van Phan.

År 2019 tilldelades hon Samfundet De Nios Julpris.



Källor: https://sv.wikipedia.org/wiki/Maja_Thrane

Bokförlaget Lejd: <http://lejd.se/maja-thrane/>



Välkommen till våra gudstjänster:

Söndag 5 december - 2:a advent

Ripsa kyrka kl. 18: Adventsgudstjänst.
Yvonne Bolin Bolorin & Mikael Palo.

Söndag 12 december - 3:e advent

Runtuna kyrka kl. 15: Familjegudstjänst
med luciatåg.
Ellinor Svensson & John Rosenqvist Lidström.

Våra kontaktuppgifter:

Expeditionen tel. 0155-24 10 16,
e-post: rono.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/rono

Facebook-sida: <https://www.facebook.com/ronoforsamling.se>

Erbjudanden och aktiviteter från Runnviken

Klasser

i härlig, meditativ, balanserande och stärkande MediYoga med inslag av Mindfulness i Runnviken, Lövsund för nybörjare och erfarna

tisdagar kl:17:00-18:15

Pris: 230 kr

Evenemang: 19/12

Förgyll Söndagseftermiddagar med MediYoga med inslag av Mindfulness och Afternoon Tea på vackra Runnviken pensionat.

Kl. 14:00-15:15 MediYoga med inslag av Mindfulness

Kl. 15:15 Afternoon Tea

Du välkomnas till tända ljus, lugn musik och mjuka yogamattor i mysiga yogasalen och du guidas sedan av Sofia genom lugn yoga och meditation som är stärkande för både kropp och själ. Efter passet i yogasalen bjuder Clara på gott Afternoon Tea i det charmiga och vackra pensionatet.

Både nybörjare och erfarna är välkomna.

Yogamattor finns. Ta gärna med egen filt, annars finns det att låna.

Pris: 380 kr / tillfälle

Anmäl senast 2 dagar innan. Begränsat med platser så anmäl gärna så snart som möjligt.

Eventuellt avbokning senast 24 timmar innan.

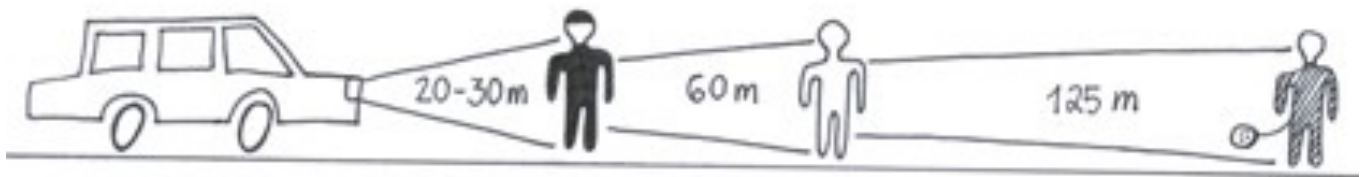
Varma hälsningar/Sofia
Mindful Life AMY
073-200 17 71



Affären och Loppisen vid gamla Aspamacken har öppet Onsdag—Söndag 11.00—16.00



REFLEKTERA MERA



Om du har mörka kläder upptäcker en bil med halvljus dig på 20-30 meters avstånd och om du har ljusa kläder syns du från 60 meter. **Om du bär reflex ser bilen dig redan på 125 meters avstånd och hinner förhoppningsvis väja undan.**

Gående ska använda reflexer och reflexvästar både i stan och på landsbygden.



Källa: <https://ntf.se/konsumentupplysning/gaende/reflexer/>

SÄKER TRAFIK



OBS! När man kör i 50 km/tim färdas man ca 13,9 m/sek.

Reaktionstiden vid en oförberedd händelse är mellan 0,5 och 2 sek.

Därtill kommer en bromssträcka på ca. 12,5 m.

Stoppträckan blir då $13,9 + 12,5 = 26,4$ m på torr asfalt.

Källa: <https://ntf.se/fragor-och-svar/trafikmiljo/hastighet/hur-raknar-man-ut-reaktionstrackan/>

NÅGRA ORDSPRÅK OCH TÄNKVÄRDHETER

Diskussion: en metod att befästa andra
i deras misstag. (Ambrose Bierse)



Vill du veta något om vägen du har framför dig,
fråga den du möter. (Kinesiskt ordspråk)



Får man bara ändan ur vagnen
behöver man inte ta sig i kragen. (Okänd)



Ett brev tutar aldrig upptaget. (Okänd)

Café Östergården



Passa på
Sista helgen vi har öppet
lördag och söndag
Kl. 11-16, 4-5 december!



Bidrag till nummer 26 av Nyhetsbrevet bör vara redaktionen tillhanda **senast tisdag 14 december 2021**

Redaktion för Nyhetsbrevet

Laurie Chapman - laurie.chapman@telia.com

Bengt Anglered - bengt.anglered1@gmail.com

Maggan Hornberg - margareta@hornberg-co.se

Hans Liljeroth - hans.akla@hotmail.com